

Per tutti i corsi possibilità di frequenza mono o bisettimanale, se non diversamente specificato.

GINNASTICA

3-4 anni Pedagogico LUNEDI' 17.00-17.50
MAR-GIO 16.15-17.05
MAR-GIO 17.05-17.55

AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA

Maschile e Femminile

5 anni MAR-GIO 16.45-17.45

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

6 anni MAR-GIO 17.00-18.00
7-8 anni MAR-GIO 17.00-18.00
09-13 anni MAR-GIO 18.00-19.00
10-13 anni Intermedio MAR-GIO 18.00-19.30
11-14 anni Avanzato MAR-GIO 15.00-17.00

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

6-7 anni MAR-GIO 17.00-18.00
8-10 anni MAR-GIO 18.00-19.00
8-10 anni Intermedio LUN-GIO 18.00-20.00
11-14 anni Avanzato LUN-GIO 15.00-17.00

GINNASTICA RITMICA

6-8 anni MAR-GIO 17.00-18.00
9-13 anni MAR-GIO 18.00-19.00

GINNASTICA PER ADULTI

GINNASTICA DI MANTENIMENTO E STRETCHING

LUN-GIO 09.00-10.00 MAR-VEN 09.00-10.00
LUN-GIO 10.00-11.00 MAR-VEN 10.00-11.00
LUN-GIO 11.00-12.00 MAR-VEN 11.00-12.00
LUN-GIO 18.00-19.00 MAR-VEN 20.30-21.30

GINNASTICA ACROBATICA ED ATTREZZISTICA

Dai 16 anni LUN-GIO 20.00-21.30
LUN-GIO 21.30-23.00

GINNASTICA DI TONIFICAZIONE E BRUCIAGRASSI

Dai 14 anni MARTEDI' 19.15-20.15
GIOVEDI' 19.15-20.15

GINNASTICA POSTURALE

(Elementi di pilates, stretching e tonificazione blanda)

Dai 14 anni MARTEDI' 18.15-19.15