

## CORSI SPORTIVI FORZA e CORAGGIO

### PRESSO LE PALESTRE SCOLASTICHE

#### SCUOLA ELEMENTARE VIA BOGNETTI

UNDER 14 '97-'98	LUN-MER	17.00-18.30
UNDER 16 '95-'96	MER-VEN	18.00-20.00

#### SCUOLA ELEMENTARE VIA BOCCONI

Avviamento alla Ginnastica		
5-7 ANNI	MERCOLEDI'	16,45-17,45

#### SCUOLA ELEMENTARE VIA QUADRONNO

Avviamento alla Ginnastica		
5-7 ANNI	VENERDI'	16,45-17,45

### PRESSO CENTRO SPORTIVO

“CAPPELLI” P.zza Caduti del Lavoro, 5  
(ang. Viale Tibaldi) MILANO

#### CORSI DI:

- KUNG FU BAMBINI	MAR-GIO	17,00-18,00
- THAI CHI ADULTI	MERCOLEDI'	20,00-21,00
- KICK BOXING CINESE SANDA'	GIOVEDI'	20,00-21,00
- TENNIS	MERCOLEDI'	17,30-19,30
	GIOVEDI'	18,30-20,30

## LA CULLA DELLO SPORT

Per  
Bambini di .



2-3  
anni

IL NOSTRO PROGETTO EDUCATIVO:

### Giocando si impara...!

Il gioco quale attività trainante per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e comunicativo, attraverso attività di tipo esplorativo, giochi di costruzione, esperienze manipolative, grafiche e musicali.

### LA NOSTRA STRUTTURA:

Spazio palestra attrezzato con giochi e piccoli attrezzi. Un ambiente stimolante per la crescita dei Vostri bambini.

### LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE:

- orario dalle 8.30 alle 12.30 (ore 8.00 su richiesta);
- partecipazione oraria o giornaliera e pacchetti per frequenza settimanale o mensile secondo le necessità delle famiglie;
- organizzazione feste di compleanno.

novità

### CORSO DI YOGA

LUNEDI' 19,00-20,00  
MERCOLEDI' 20,15-21,15



### PERSONAL - HOME TRAINING

Possibilità di un personal trainer presso la nostra struttura o direttamente a casa vostra per programmi di allenamento personalizzati!

