

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

DAL 15 AL 26 Settembre 2008

Prenota la tua lezione di prova in uno dei seguenti orari!!

Gli orari sotto riportati non corrispondono al programma effettivo che si svolgerà durante la stagione sportiva.

Per frequentare una Lezione di Prova è necessario presentare un certificato medico in corso di validità.

GINNASTICA

| | | | |
|---------------------|------------|---------|-------------|
| Pedagogico | 3-4 anni | MAR-GIO | 16.30-17.30 |
| Artistica Femminile | 6-9 anni | MAR-GIO | 17.00-18.00 |
| Ginnastica Ritmica | 6-9 anni | MAR-GIO | 17.00-18.00 |
| Ginnastica Maschile | 6-9 anni | MAR-GIO | 17.00-18.00 |
| Artistica Femminile | 10-13 anni | MAR-GIO | 18.00-19.00 |
| Ginnastica Maschile | 10-13 anni | MAR-GIO | 18.00-19.00 |
| Ginnastica Ritmica | 10-13 anni | MAR-GIO | 18.00-19.00 |

FITNESS dai 14 anni

| | | | |
|---------------------------------------|--|---------|-------------|
| Tonificazione e Bruciagrassi | | MAR-GIO | 19.00-20.00 |
| Ginnastica Posturale | | MAR | 18.00-19.00 |
| Step e Tonificazione | | SAB | 10.00-12.00 |
| Fitboxe e Tonificazione (dai 16 anni) | | MAR-GIO | 12.30-14.00 |

DANZA HIP-HOP

| | | | |
|-----------------------------|-------------|-----|-------------|
| Hip-Hop Principianti | 8-12 anni | MER | 17.00-18.00 |
| Hip-Hop Principianti | 13-18 anni | MER | 16.00-17.00 |
| Hip-Hop Intermedio-Avanzato | dai 13 anni | LUN | 19.00-20.00 |
| | | MER | 18.00-20.00 |

BASKET

| | | | |
|-------------|------------|---------|-------------|
| Mini-Basket | 6-9 anni | VEN | 17.00-18.00 |
| Mini-Basket | 10-13 anni | MER-VEN | 18.00-19.00 |

PALLAVOLO

| | | | |
|-------------|---------|---------|-------------|
| Mini-Volley | '98-'01 | LUN-MER | 17.00-18.00 |
| Under 14 | '95-'97 | MER | 17.00-18.30 |
| | | VEN | 18.00-20.00 |
| Under 16 | '93-'94 | LUN-MER | 18.00-20.00 |

CALCIO

| | | | |
|---------------|---------|---------|-------------|
| Juniorese | '91-'92 | MER-VEN | 18.30-20.00 |
| Allievi | '93-'94 | MAR-VEN | 18.30-20.00 |
| Under 14 | '95 | MAR-GIO | 18.30-20.00 |
| Esordienti | '96-'97 | LUN-GIO | 18.30-20.00 |
| Pulcini A | '98 | MAR-GIO | 17.00-18.30 |
| Pulcini B | '99 | MAR-GIO | 17.00-18.30 |
| Pulcini C | '00 | MAR-GIO | 17.00-18.30 |
| Piccoli Amici | '01 | LUN-GIO | 17.00-18.30 |
| Piccoli Amici | '02 | LUN-GIO | 17.00-18.30 |
| Piccoli Amici | '03 | LUN-MER | 17.00-18.00 |

RUGBY

| | | | |
|-------|-------------|-----|-------------|
| Rugby | '00-'01-'02 | MER | 17.00-18.00 |
| Rugby | '98-'99 | MER | 18.00-19.00 |

TENNIS

| | | | |
|---------|-------------|--|-------------|
| Bambini | LUN-MER-VEN | | 15.00-18.00 |
| Adulti | LUN-MER-VEN | | 19.00-21.00 |

ATLETICA

| | | | |
|------------|--|---------|-------------|
| 7-10 anni | | MAR-GIO | 17.00-18.00 |
| 11-14 anni | | MAR-GIO | 18.00-19.00 |

SCHERMA

| | | | |
|----------------------|--|---------|-------------|
| Dai 7 ai 13 anni | | LUN-GIO | 17.30-19.00 |
| Dai 14 anni e adulti | | LUN-GIO | 19.00-20.30 |

ARTI CIRCENSI E GIOCOLERIA

| | | | |
|------------|--|-----|-------------|
| Dai 6 anni | | VEN | 17.00-18.30 |
|------------|--|-----|-------------|

DANZA CINESE

| | | | |
|--|--|-----|-------------|
| | | VEN | 18.30-20.00 |
|--|--|-----|-------------|