

# LEZIONI DI PROVA GRATUITE

Prenota la tua lezione di prova in uno dei seguenti giorni e orari

telefonando ai numeri 025692398 - 025398155

Per frequentare una Lezione di Prova è necessario presentare un certificato medico in corso di validità.

## DAL 09 AL 21 Settembre 2010

### GINNASTICA

PEDAGOGICO  
3-4 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 16.30-17.30

AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA  
5 anni Femminile e Maschile MARTEDI' o GIOVEDI' 16.45-17.45

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE  
6-8 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00  
9-13 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 18.00-19.00

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE  
6-7 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00  
8-10 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 18.00-19.00

GINNASTICA RITMICA  
6-8 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00  
9-13 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 18.00-19.00

## DAL 13 AL 22 Settembre 2010

TENNIS dal LUNEDI' al VENERDI' 17.00-19.00

## DAL 13 AL 24 Settembre 2010

### SCHERMA

CORSI DI SCIABOLA, SPADA E FIORETTO

7-10 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.30-18.30  
11-14 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 18.30-19.30  
Dai 15 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 19.30-20.30

### ATLETICA

7-10 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00  
11-14 anni MARTEDI' o GIOVEDI' o VENERDI' 18.00-19.00

### LABORATORIO DI CIRCO TEATRO "MISSION CLOWN"

5- 6 anni VENERDI' 17.00-18.00  
7- 12 anni VENERDI' 18.00-19.00

### MINI-VOLLEY

Mini-Volley '00-'01-'02-'03 LUNEDI' o MERCOLEDI' 17.00-18.00

### UNDER 12

Under 12 '99-'00-'01 MERCOLEDI' o VENERDI' 17.30-19.00

### PALLAVOLO

*Presso la Scuola di Via dei Bognetti*

Under 14 '97-'98 LUNEDI' o MERCOLEDI' 17.00-18.30  
Under 16 '94-'95-'96 MERCOLEDI' o VENERDI' 18.00-20.00

### YOGA

YOGA MERCOLEDI' 20.15-21.15

### GINNASTICA DI TONIFICAZIONE E BRUCIAGRASSI

Dai 14 anni MARTEDI' 19.15-20.15  
GIOVEDI' 19.15-20.15

### GINNASTICA POSTURALE (Elementi di pilates, stretching e tonificazione blanda)

Dai 14 anni MARTEDI' 18.15-19.15

## DAL 20 AL 30 Settembre 2010

KUNG FU BAMBINI LUNEDI' 17.00-18.00

**Le lezioni di prova della sezione CALCIO, si svolgeranno a partire dal giorno 6 Settembre p.v. nei giorni e negli orari indicati sul volantino sotto la voce: "SCUOLA CALCIO FIGC".**