

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

Prenota la tua lezione di prova in uno dei seguenti giorni e orari

telefonando ai numeri 025692398 - 025398155

Per frequentare una Lezione di Prova è necessario presentare un

certificato medico in corso di validità.

DAL 12 AL 23 Settembre 2011

GINNASTICA

PEDAGOGICO

3-4 anni LUNEDI' o MARTEDI' o GIOVEDI' 16.30-17.30

AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA

5 anni Femminile e Maschile MARTEDI' o GIOVEDI' 16.45-17.45

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

6-8 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00

9-13 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 18.00-19.00

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

6-7 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00

8-10 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 18.00-19.00

GINNASTICA RITMICA

6 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00

7-8 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 17.00-18.00

9-13 anni MARTEDI' o GIOVEDI' 18.00-19.00

MINI-VOLLEY E PALLAVOLO UNDER 12

'00-'01-'02-'03-'04 LUNEDI' o MERCOLEDI' 17.00-18.00

PALLAVOLO

Presso la Scuola di Via dei Bognetti

Under 14 '98-'99 MERCOLEDI' o VENERDI' 16.45-18.00

Under 16/18 '94-'95-'96-'97 MERCOLEDI' o VENERDI' 18.00-20.00

GINNASTICA DI TONIFICAZIONE E BRUCIAGRASSI

Dai 14 anni MARTEDI' 19.15-20.15

GIOVEDI' 19.15-20.15

GINNASTICA POSTURALE (Elementi di pilates, stretching e tonificazione blanda)

Dai 14 anni MARTEDI' 18.15-19.15

KUNG FU

6- 8 anni	MERCOLEDI'	17.00-18.00
9- 13 anni	MERCOLEDI'	18.00-19.00

SCHERMA

CORSI DI SCIABOLA, SPADA E FIORETTO

7-12 anni	LUNEDI' o MERCOLEDI'	18.30-19.30
Ragazzi e Adulti	LUNEDI' o MERCOLEDI'	19.30-20.30

DAL 12 AL 21 Settembre 2011

TENNIS

dal LUNEDI' al VENERDI'	17.00-18.00
dal LUNEDI' al VENERDI'	18.00-19.00

DAL 13 AL 29 Settembre 2011

ATLETICA

'06-'05-'04-'03-'02-'01	MARTEDI' o GIOVEDI'	17.00-18.00
'00-'91	MARTEDI' o GIOVEDI'	18.00-19.30

A PARTIRE DAL 5 SETTEMBRE P.V.

Le lezioni di prova della sezione **CALCIO si svolgeranno nei giorni e negli orari indicati sul volantino sotto la voce:**

“ SCUOLA CALCIO FIGC”.

Le lezioni di prova della sezione **BOXE si svolgeranno nei giorni e negli orari indicati sul volantino sotto la voce:**

“ BOXE E DIFESA PERSONALE”.

Le lezioni di prova della sezione **SOFT BOXE si svolgeranno nei giorni e negli orari indicati sul volantino sotto la voce:**

“ PRE-PUGILISTICA SOFT BOXE”.