



Società Ginnastica Milanese  
FORZA e CORAGGIO A.S.D.  
1870 - 2020



## **Indicazioni operative anti-covid presso il Centro Sportivo FORZA E CORAGGIO**

### **LE PRESENTI INDICAZIONI SONO DESTINATE A: ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI, GENITORI E ACCOMPAGNATORI**

- 1.** Presentarsi SOLO se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni.
- 2.** L'accesso al Centro Sportivo sarà consentito solo dopo:
  - a.** aver indossato la mascherina
  - b.** la misurazione della temperatura corporea (<37.5°C)
  - c.** l'igienizzazione delle mani (dispenser disponibile presso l'entrata)
  - d.** aver compilato l'autocertificazione (se si entra in uno spazio al chiuso) e aver firmato il registro degli ingressi (solo per genitori e accompagnatori).Il registro degli ingressi e l'autocertificazione degli atleti saranno controllati dagli allenatori.
- 3.** Gli atleti frequentanti i corsi dovranno presentarsi 10' prima dell'inizio della lezione già pronti per allenarsi.
- 4.** Nelle palestre, nel campo di calcio e pista di atletica ENTRERANNO SOLO I TESSERATI.
- 5.** A ulteriore tutela della salute degli atleti, fino a nuove disposizioni sarà possibile utilizzare le docce solo se necessario e con distanziamento. Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per depositare all'interno della borsa gli indumenti e il cambio delle scarpe. Vietato lasciare borracce, bottigliette e indumenti personali fuori dalla propria borsa o dal proprio zaino. I genitori NON potranno accedere agli spogliatoi. VIETATO consumare cibo all'interno degli spogliatoi.
- 6.** Vietato disperdere mascherine, guanti, e DPI in generale che invece, qualora necessario, devono essere smaltiti negli appositi contenitori.
- 7.** Vietato creare assembramenti, I genitori dopo aver accompagnato i figli dovranno uscire dal Centro Sportivo e rientrare al termine della lezione.



F.G.I. F.I.P. F.I.P.A.V. F.I.S. F.I.G.C. F.I.D.A.L. F.P.I. F.I.T. F.I.S.D.I.R.