



Società Ginnastica Milanese
FORZA e CORAGGIO A.S.D.
1870 - 2020



Indicazioni operative anti-covid presso il

Centro Sportivo FORZA E CORAGGIO sezione Scherma

LE PRESENTI INDICAZIONI SONO DESTINATE A: ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI, GENITORI E ACCOMPAGNATORI

1. Presentarsi SOLO se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni.
2. L'accesso al Centro Sportivo sarà consentito solo dopo:
 - a. aver indossato la mascherina
 - b. la misurazione della temperatura corporea (<37.5°C)
 - c. l'igienizzazione delle mani (dispenser disponibile presso l'entrata)
 - d. aver compilato l'autocertificazione (se si entra in uno spazio al chiuso) e aver firmato il registro degli ingressi (solo per genitori e accompagnatori).Il registro degli ingressi e l'autocertificazione degli atleti saranno controllati dagli allenatori.
3. Gli atleti frequentanti i corsi dovranno presentarsi 10' prima dell'inizio della lezione già pronti per allenarsi.
4. Nella palestra ENTRERANNO SOLO I TESSERATI.
5. A ulteriore tutela della salute degli atleti, fino a nuove disposizioni, sarà possibile utilizzare le docce solo se necessario e con distanziamento. Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per depositare all'interno della borsa gli indumenti e il cambio delle scarpe. Vietato lasciare borse, bottigliette e indumenti personali fuori dalla propria borsa o dal proprio zaino. I genitori NON potranno accedere agli spogliatoi. VIETATO consumare cibo all'interno degli spogliatoi.
6. Fino a quando saranno in vigore le norme relative al COVID NON sarà possibile utilizzare guanti, giubbe e maschere della Società. I fioretti in plastica e le armi in metallo potranno essere utilizzate dagli allievi che ne avranno bisogno e saranno disinfettate e sanificate prima e dopo ogni utilizzo dai Maestri. Prima di impugnare le armi sarà necessario igienizzarsi le mani.
7. Vietato disperdere mascherine, guanti, e DPI in generale che invece, qualora necessario, devono essere smaltiti negli appositi contenitori.
8. Vietato creare assembramenti. I genitori dopo aver accompagnato i figli dovranno uscire dal Centro Sportivo e rientrare al termine della lezione.



F.G.I. F.I.P. F.I.P.A.V. F.I.S. F.I.G.C. F.I.D.A.L. F.P.I. F.I.T. F.I.S.D.I.R.