



Società Ginnastica Milanese
FORZA e CORAGGIO A.S.D.
1870 - 2020



Indicazioni operative anti-covid presso il

Centro Sportivo FORZA E CORAGGIO

Calcio - Atletica

LE PRESENTI INDICAZIONI SONO DESTINATE A: ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI, GENITORI E ACCOMPAGNATORI

1. Presentarsi SOLO se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni.
2. L'accesso al Centro Sportivo è consentito solo dopo:
 - a. aver indossato la mascherina
 - b. la misurazione della temperatura corporea (< 37.5°C)
 - c. l'igienizzazione delle mani (dispenser disponibile presso l'entrata)
 - d. aver compilato l'autocertificazione (se si entra in uno spazio al chiuso) e aver firmato il registro degli ingressi (solo per genitori e accompagnatori)Il registro degli ingressi e l'autocertificazione degli atleti saranno controllati dagli allenatori.
3. Gli atleti frequentanti i corsi dovranno presentarsi 10' prima dell'inizio della lezione già pronti per allenarsi.
4. Nelle palestre, nel campo di calcio e pista di atletica ENTRERANNO SOLO I TESSERATI.
5. A ulteriore tutela della salute degli atleti, fino a nuove disposizioni, sarà possibile utilizzare le docce solo se necessario e con distanziamento. Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per depositare all'interno della borsa gli indumenti e il cambio delle scarpe. I genitori NON potranno accedere agli spogliatoi. VIETATO consumare cibo all'interno degli spogliatoi.
6. Vietato lasciare borse, bottigliette e indumenti personali fuori dalla propria borsa o dal proprio zaino.
7. Vietato disperdere mascherine, guanti, e DPI in generale che invece, qualora necessario, devono essere smaltiti negli appositi contenitori.
8. Un genitore per bambino potrà accompagnare il figlio all'ingresso del cancello degli spogliatoi del campo di calcio dove troverà gli allenatori e i responsabili ad aspettarlo.
9. Vietato creare assembramenti. I genitori dopo aver accompagnato i figli dovranno uscire dal Centro Sportivo e rientrare al termine della lezione.

